

Exámenes y vacunas para los hombres

Recuerda: Todos los servicios recomendados de prevención están cubiertos por los planes del Mercado sin ningún costo adicional.

Aunque te sientas bien, todos los hombres deben hacerse chequeos rutinarios periódicamente. Estas visitas al doctor pueden ayudarte a obtener los servicios preventivos que necesitas, incluyendo pruebas y vacunas. Asegúrate de hablar con tu doctor o proveedor de atención médica sobre cómo desarrollar un plan de salud personalizado para la prevención.

Exámenes recomendados por edad

Los exámenes médicos pueden ayudar a detectar enfermedades a tiempo cuando son más fáciles de tratar. También pueden ayudar a identificar otros problemas de salud y reducir el riesgo de muchas otras condiciones, como las enfermedades del corazón. A continuación encontrarás una lista de exámenes y pruebas que podrías necesitar en ciertas etapas de tu vida.

Edad 20-49

- Exámenes de la presión cada dos años
- Exámenes de colesterol
- Examen de detección de diabetes, especialmente si tienes presión arterial alta
- Examen del VIH al igual que otras pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual

Edad 50-64

- Exámenes de la presión cada dos años
- Exámenes de colesterol
- Examen de detección de diabetes, especialmente si tienes presión arterial alta
- Examen del VIH al igual que otras pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual
- Colonoscopia
- Examen para detectar la infección del virus de la hepatitis C, especialmente si naciste entre 1945 y 1965, si te has inyectado drogas o si recibiste una transfusión de sangre antes de 1992

De los 65 años de edad en adelante

- Exámenes de la presión cada dos años
- Exámenes de colesterol

- Examen de detección de diabetes, especialmente si tienes presión arterial alta
- Examen del VIH al igual que otras pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual
- Colonoscopia. Se recomienda hasta los 75 años de edad
- Examen para detectar la infección del virus de la hepatitis C, especialmente si naciste entre 1945 y 1965, si te has inyectado drogas o si recibiste una transfusión de sangre antes de 1992
- Ultrasonido abdominal para detectar un aneurisma de aorta abdominal, especialmente si fumabas o fumabas

Vacunas recomendadas

Al igual que los chequeos médicos y pruebas de detección, las inmunizaciones también son muy importantes para el cuidado de tu salud. A continuación se muestra una lista de vacunas que podrías necesitar. Ciertas vacunas se recomiendan anualmente, otras por temporada y algunas solo una vez. Es importante consultar con tu doctor sobre las vacunas específicas que necesitas de acuerdo al estado de tu salud.

- Vacuna contra la gripe
- Vacuna neumocócica (PCV y PPSV), especialmente si tiene más de 65 años de edad y nunca ha recibido una inyección neumocócica, si en el pasado sólo ha recibido una inyección o si recibió la inyección o doble dosis de la vacuna hace más de cinco años atrás. Hable con su doctor acerca de esta vacuna si aún no tiene 65 años de edad y nunca se ha vacunado
- Vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina
- Vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas, y la rubéola
- Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)
- Vacuna contra la hepatitis A
- Vacuna contra la hepatitis B
- Vacuna contra la varicela
- Vacuna contra la meningitis
- Vacuna contra la culebrilla (o zóster)

